利用者の尊厳と職員の健康を守る

「持ち上げない！介護技術」

人間の自然な動きをもとにした介護技術を実践的に学びます。



※過去３年間で約３００人が受講！目からウロコの技術との声続出！！

2026 12/8 火 10:00-16:00

研修内容

- ◆体位変換
- ◆ベッド上介助
- ◆立ち上がり
  (床からの立ち上がり含む)
- ◆移乗
- ◆シーティング
- ◆拘縮予防・褥瘡予防のポジショニング

申込締切 ~~11/17(火)~~ 12/1（火）に締切日延長しました！

※締切日を過ぎてもご受講いただける場合があるので、お問い合わせください。

定員 40名 （申込多数の場合は、神戸市在勤、在住の方を優先し、抽選とします。）

対象者 介護業務に携わる方

受講料 6,000円（事前振込）

講師

一般社団法人幸せ介護創造ファクトリー
代表理事 髙山　彰彦　氏



藍野大学短期大学部第二看護学科非常勤講師。
保健体育教員資格、社会福祉士、介護支援専門員、社会福祉学修士。
体育大学を卒業後、有料老人ホーム、特別養護老人ホーム、在宅介護支援センター等で、介護職、生活相談員、ケースワーカーとして勤務。その後、介護福祉士養成施設の教員、大手介護職事業所の人材育成部長を経て、現職。
学生・新人から管理職に至るまで、介護人材育成に携わる。特に運動生体力学に基づく介護技術を考案し、展開している。
＊書籍・DVD：中央法規「利用者にも介助者にも安心・快適な介護技術」2020年他



★受講者の声★

〇力学的な視点に基づいた介護技術を教えてもらい、理論を実践できたのでしっかり学ぶことが出来ました。

〇職員の腰痛予防や介護事故の防止に役立てられる講座でした。

〇今までとは全く違った介護技術で目からウロコでした！

会場

こうべ市民福祉交流センター
〇各線「三宮」駅下車、徒歩15分
〇市営地下鉄海岸線「三宮・花時計前」下車
〇市バス7系統「市民福祉交流センター前」下車すぐ

12月8日（火）開催

お申し込み・お問い合わせ

市民福祉大学ホームページよりお申し込みください。
(https://www.shiminfukushidaigaku.jp/)

※お知らせいただいた個人情報は研修にかかる事務以外には使用致しません。

【主催・お問い合わせ先】 社会福祉法人神戸市社会福祉協議会　市民福祉大学
〒651-0086　神戸市中央区磯上通3-1-32
TEL：078-271-5300　FAX：078-271-5365
E-mail：daigaku@with-kobe.or.jp

会場案内地図