

伝えたい食育 第2弾

# 大豆とその仲間たち

大豆は「畑の肉」といわれ、たんぱく質、脂質に加えて、食物繊維やカルシウムなどのミネラルも含まれています。その大豆は暗いところで発芽させるともやしになり、青いうちに収穫すると枝豆となります。また大豆は味噌や納豆、豆腐へと姿や形を多様に変化させます。昨年大好評だった「伝える食育」の第2弾として、大豆を中心とした豆類の食育法を学びます。また、豆を使った子どもに人気メニューや大豆アレルギー児にも対応できる豆レシピの紹介・実習を行います。他施設との交流も出来ます。

## <こんな方にオススメ！>

- ・子どもたちへ食育を楽しく伝えたい
- ・園だけでなく「豆」への関心を家庭にも広げたい
- ・他施設の献立や食育活動について知りたい

日 時 令和2年2月7日(金) 14:00 ~ 17:00

対 象 神戸市内の児童福祉施設の栄養士・調理員

講 師 兵庫栄養調理製菓専門学校 栄養士科 准教授 **富川 美紀** 氏

受講料 3,000円 (事前振込払い)  
※申込締切後、受講の可否が決まりましたら、受講決定通知と共に、受講に伴う振込用紙を受講者宛にお送りいたします。

会 場 こうべ市民福祉交流センター 3F  
調理実習室・303教室

持 ち 物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具

定 員 25名 (申込み多数の場合は抽選)

申込方法 所定の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、郵送又はFAX、HP上よりお申込みください。  
※お申込み頂いた方には、市民福祉大学からFAXか電話で受付した旨を確認させて頂いております。  
一週間たっても市民福祉大学から連絡がない場合は、お手数ですがお問い合わせください。  
※申込み多数の場合は、対象者を優先に抽選致します。  
※お申し込みの際、お知らせいただいた個人情報については、この講座に関する事務以外に一切使用いたしません。

申込締切 令和2年1月21日(火) 必着

※受講の可否については、申込み締切日以降に必ず受講者本人に書面(郵送)にてお知らせいたします。  
※受講日の5日前になっても市民福祉大学から通知が届かない場合は、お手数ですがお問い合わせ下さい。

主 催 社会福祉法人 神戸市社会福祉協議会 市民福祉大学  
〒651-0086 神戸市中央区磯上通3-1-32 こうべ市民交流センター内  
TEL (078) 271-5300 FAX (078) 271-5365  
E-mail daigaku@with-kobe.or.jp  
HP : <http://www.shiminfukushidaigaku.jp/> ← HPからもお申込みいただけます!

### 【交通のご案内】

- ◆阪急・阪神「神戸三宮」  
J R・市営地下鉄西神・山手線「三宮」  
徒歩15分
- ◆ポータライナー「貿易センター駅」徒歩5分

