

アサーションを学ぶ

あなたも わたしも 大切にする 話す力と聴く力

自らの福祉観を深め、自己の業務の再確認と意識の向上を図る。

◆ 日時 **令和2年2月21日(金) 14:00~17:00**

◆ 講師 株式会社 えな・ヒューマンサポート
代表取締役 **森川 早苗 氏**

◆ 講師紹介 心理学的なサポートを多数提供されており、臨床心理士、家族心理士、アサーショントレーナーとしての豊富な実績を基に、メンタルヘルスやコミュニケーション等をテーマに、全国にて講演されている。実践に結びつく内容が各地で好評。



著書 『アサーション・トレーニング 深く聴くための本』 金子書房 2010年 など

◆ 受講料 **3,000円** (事前振込み) ※ 申込締切後、受講決定通知と共に、受講に伴う振込用紙を受講者宛にお送りいたします。

◆ 会場 こうべ市民福祉交流センター 3階 301教室 (神戸市中央区磯上通3丁目1-32)

◆ 締切 ~~令和2年1月31日(金)~~

好評につき増員のため締切変更
令和2年2月14日(金)

◆ 申込 所定の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、郵送又はFAX、HPよりお申し込みください。

※お申し込み後1週間たっても市民福祉大学からの連絡がない場合は、お手数ですがお問い合わせください。

※お申込の際、お知らせいただいた個人情報につきましては、本講座にかかる事務以外に一切使用いたしません。

◆ アサーション3タイプ

- ・ のび太 タイプ
- ・ ジャイアン タイプ
- ・ しずかちゃん タイプ

◆ 「自己主張」 だけど 「独りよがり」 でない

◆ 怒りは相手のせいではなく、自分が起こした感情

◆ 相手が話したくなる聴き方

社会福祉法人 神戸市社会福祉協議会 **市民福祉大学**

〒651-0086 神戸市中央区磯上通3丁目1-32

TEL : (078)271-5300 FAX : (078)271-5365

HP : <http://www.shiminfukushidaigaku.jp/>

※ HPからお申込できます ※

