

## 職員のキャリアデザインと環境整備

大谷翔平も実践

## 目標設定メソッド！

## 管理者として、現場の第一線で働く部下や、職場環境に目を配れていますか？

この度の研修では、社会福祉施設の管理者（または近い将来その役割を担う事を想定される方）として、職員のキャリア形成支援は上司の役割であることを認識し、その推進のために必要な知識や技術、心構えを習得することを狙いとします。

- 日時 令和元年11月28日（木）10:00～16:00（受付9:30～）
- 講師 株式会社 日本経営協会総合研究所 松本 治 氏
- 対象
  - ・近い将来管理者の役割を担う事が想定される指導的立場の職員
  - ・現に小規模事業管理者、部門管理者等に就いている職員
- 主催 社会福祉法人 神戸市社会福祉協議会 市民福祉大学
- 内容 ※カリキュラム内容は予定であり、変更する場合もございます。



時間	研修形態	内容(ポイント)
9:30～	受付	
10:00～10:05	オリエンテーション	
10:05～12:00	講義・演習	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ キャリアとは？               <ol style="list-style-type: none"> <li>① キャリアとは？</li> <li>② キャリアデザインとは？</li> </ol> </li> <li>◆ ストレス・マネジメント               <ol style="list-style-type: none"> <li>① ストレス傾向のテスト</li> <li>② 個人で出来る！ストレスマネジメントの方法論</li> </ol> </li> <li>◆ モチベーション・マネジメント               <ol style="list-style-type: none"> <li>① モチベーションタイプのチェックテスト</li> <li>② 個人で出来る！モチベーションマネジメントの方法論</li> </ol> </li> </ul>
12:00～13:00	昼食休憩	
13:00～16:00	講義・演習	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 問題解決と課題解決               <ol style="list-style-type: none"> <li>① 問題解決と課題解決の違い</li> <li>② 「失敗して傷つくことの予防線を張る」リスク</li> </ol> </li> <li>◆ 組織と個人の関係を「成果」という視点で整理する               <ol style="list-style-type: none"> <li>① チームとグループ</li> <li>② チームの成果をあげるために個人としてできること</li> </ol> </li> <li>◆ 目標設定に挑戦！               <ol style="list-style-type: none"> <li>① 目標設定の基礎理論</li> <li>② 「あの大谷翔平」も実践する目標設定メソッド</li> </ol> </li> </ul>

6. 会場 こうべ市民福祉交流センター 3階 302 教室

7. 定員 40名 (応募者多数の場合抽選)

8. 受講料 6,000円 (事前振込)

※申込締切後、受講の可否が決まりましたら、受講決定通知と共に、受講に伴う振込用紙を受講者宛にお送りいたします。

9. お申込み 所定の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、郵送又はFAXにてお申し込みください。  
神戸市社会福祉協議会のホームページからもお申し込みいただけます。

※郵送またはFAXにてお申し込み頂いた方には市民福祉大学からFAXか電話で受付した旨を確認させていただきます。  
一週間たっても市民福祉大学から連絡がない場合は、お手数ですがお問い合わせください。

※お知らせいただいた個人情報、本講座にかかる事務以外には一切使用致しません。

10. 締切 **令和元年 11月7日 (木曜)**

※締切後のお申込につきましては、お問い合わせください。

11. 受講決定 受講の可否については、申込締切日以降に必ず受講者本人に書面 (郵送) にてお知らせいたします。  
(ご受講いただけない場合でも必ず受講者本人に書面 (郵送) にてお知らせいたします。)

※受講日の5日前になっても市民福祉大学から通知が届かない場合は、お手数ですがお問い合わせください。

12. 会場案内 こうべ市民福祉交流センター(神戸市中央区磯上通3-1-32)



#### 【交通のご案内】

- ◆ 阪急・阪神「神戸三宮」  
JR・市営地下鉄西神・山手線「三宮」 徒歩15分
- ◆ 市営地下鉄海岸線「三宮・花時計前駅」徒歩7分
- ◆ ポートライナー「貿易センター駅」徒歩5分
- ◆ 神戸市営バス⑦系統「市民福祉交流センター前」下車すぐ

#### 【お問い合わせ】

社会福祉法人 神戸市社会福祉協議会 市民福祉大学

〒651-0086 神戸市中央区磯上通3丁目1-32

TEL : (078)271-5300 FAX : (078)271-5365

E-Mail : daigaku@with-kobe.op

HP: <http://www.shiminfukushidaigaku.jp/> ★HPからもお申し込みいただけます★